

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Finansowane przez
Unią Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Program Erasmus+ – edukacja przez całe życie

- Erasmus+ to program UE wspierający **uczenie się przez całe życie**.
- Działa w sektorze **edukacji, szkoleń, młodzieży i sportu**.
- Wzmacnia **tożsamość europejską** i promuje **aktywne obywatelstwo**.
- Umożliwia **mobilność edukacyjną** milionom obywateli UE – zmieniając ich życie i poszerzając horyzonty.

Krótką historia:

- Powstał w 1987 roku jako program wymiany studentów (3 200 uczestników).
- Z biegiem lat rozszerzony – „+” oznacza nowe sektory, w tym **edukację i osób starszych**.
- Do tej pory w programie wzięło udział **ponad 16 milionów osób**.
- Obecny budżet: **26,2 miliarda euro**.

Nasza aktywność: Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gliwicach z powodzeniem uczestniczy w programie od **3 lat**.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Zachowanie standardów Erasmus+

1. **Wsparcie uczestników** logistyczne, ochronę zdrowia, bezpieczeństwo i przestrzeganie obowiązujących przepisów zapewnia organizacje wysyłająca.
2. **Wybór uczestników** na drodze transparentnego, uczciwego i nie wykluczającego procesu rekrutacji.
3. **Przygotowanie uczestników** pod kątem praktycznym oraz kulturowym.
4. **Monitorowanie i mentoring**, wprowadzenie uczestników, integrację dba organizacja przyjmująca.
5. **Wsparcie językowe** zapewnia beneficjent poprzez przeprowadzenie odpowiedniego szkolenia językowego.
6. **Uznawanie efektów** uczenia się: formalne, nieformalne i pozaformalne przez organizację wysyłającą.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Erasmus+ w Uniwersytecie Trzeciego Wieku Gliwice

W 2025 roku zrealizowano projekt w ramach programu **Erasmus+**, sektor „Edukacja Dorosłych”. 24-1-PL01-KA121-ADU-000204372.

Dzięki przyznanej dotacji trzy grupy uczestników wzięły udział w międzynarodowych szkoleniach, rozwijając swoje kompetencje i poszerzając horyzonty:

- **Intensywny kurs języka angielskiego**
- **Kurs „Zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie”**
- **Grupowa mobilność dorosłych osób uczących się**

Były one przeznaczone zarówno dla osób aktywnie działających w społeczności seniorów jak i dla kadry szkoleniowej.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Przygotowania do Mobilności Erasmus+

Przed wyjazdem, w okresie **od 4 marca do 10 kwietnia**, wszystkie grupy uczestniczyły w intensywnych zajęciach przygotowawczych. Celem było zapewnienie kompleksowego przygotowania do szkoleń

W ramach przygotowań odbyły się:

- **Prelekcje kulturowe:** Uczestnicy zgłębiali wiedzę na temat geografii, historii, kultury i zwyczajów krajów goszczących: **Turcji, Grecji i Czech.**
- **Zajęcia lingwistyczne:** Skupiono się na wprowadzeniu specjalistycznego słownictwa oraz na zwiększeniu pewności w posługiwaniu się **zwrotami anglojęzycznymi.**
- **Wykłady i warsztaty psychologiczno-pedagogiczne:** Poruszano tematykę unikania stresu i rozwiązywania sytuacji konfliktowych, co było kluczowe dla komfortu i efektywności pobytu za granicą.

Wszystkie te działania miały również na celu **integrację grup** i rozwijanie umiejętności **współpracy** między uczestnikami.



**Finansowane przez
Unię Europejską**

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Wyjazd do Turcji – rozwój językowy i kulturowy

Czternastoosobowa grupa uczestniczyła w wyjeździe do Turcji, którego głównym celem było doskonalenie umiejętności językowych pod kierunkiem trenerki, reżyserki i mentorki Olhy Leshchych.

Uczestnicy: podczas pobytu;

- odkrywali przyrodę, historię (zarówno dawną, jak i współczesną) oraz codzienne życie mieszkańców,
- poznawali tureckie zwyczaje i kuchnię,
- rozmawiali o tradycjach kulturowych, szukając różnic i podobieństw między Turcją a Polską.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+

Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Intensywny kurs języka angielskiego – główny cel wyjazdu

- Zajęcia miały formę konwersacyjną i odbywały się w grupach.
- Uczestnicy, wspierani przez trenerkę, aktywnie doskonalili umiejętności językowe.
- Nauka prowadzona była w niestandardowy sposób – z indywidualnym podejściem do każdego uczestnika.
- Trenerka realizowała program poprzez różnorodne, angażujące formy pracy.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Nasza podróż szlakiem historii i architektury Riwiery Tureckiej

- **Antalya** – Stare Miasto (Kaleiçi) z murami obronnymi, bramą Hadriana, minaretem Yivli oraz portem.
- **Side** – Antyczny amfiteatr, agora i malownicza świątynia Apolla z imponującymi kolumnami.
- **Alanya** – Twierdza z zamkiem, Czerwona Wieża – symbol miasta i portu.
- **Manavgat** – Rzeczny port i charakterystyczny stalowy most.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Odkryte piękno tureckiej przyrody

Podczas wyjazdu mieliśmy okazję podziwiać:

- **Góry Taurus, Zielony Kanion** i malownicze **jezioro** – zachwycające krajobrazy i kontakt z naturą.
- **Wodospady Manavgat** – imponujące i niezwykle fotogeniczne miejsce.
- **Wodospady Düden** w Antalyi – spektakularny rezerwat przyrody w centrum miasta.
- **Rejsy po Morzu Śródziemnym** – niezapomniane chwile na wodach Alanyi i Antalyi.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Poznaliśmy bogatą i wielowymiarową kulturę Turcji

Podczas wyjazdu zetknęliśmy się z turecką kulturą, kształtowaną przez wpływy Wschodu i Zachodu, wynikające z długiej historii i położenia geograficznego kraju.

Kluczowe cechy kultury tureckiej, które poznaliśmy:

- wyjątkowa **gościnność**,
- **silne poczucie wspólnoty**,
- **szacunek dla starszych** i kobiet,
- ważna rola **religii (islam)** w codziennym życiu.
- przywiązanie do **wartości narodowych**



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Rozsmakowaliśmy się w kuchni tureckiej

Podczas wyjazdu poznaliśmy kuchnię turecką, wywodzącą się z tradycji Imperium Osmańskiego, z wpływami greckimi i bałkańskimi.

Charakterystyczne cechy:

- świeże warzywa i zioła (pietruszka, mięta, kolendra),
- aromatyczne przyprawy (cynamon, chilli, kmin rzymski, czarnuszka),
- oliwa jako podstawa wielu dań,
- bogactwo ryb i owoców morza,
- dania mięsne z jagnięciny, baraniny i drobiu.

Smaki, które zapamiętamy: kebab, baklava, chałwa i ajran.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



Umiejętności zdobyte podczas kursu;

1. Językowe:

- Tworzenie prostych wypowiedzi ustnych i pisemnych na znane tematy.
- Radzenie sobie w typowych sytuacjach komunikacyjnych.
- Opisywanie doświadczeń, poglądów, planów w sposób spójny i poprawny.
- Rozumienie głównych wątków w bardziej złożonych wypowiedziach.
- Formułowanie przejrzystych i szczegółowych wypowiedzi z zasadnieniem.

2. Cyfrowe;

- Umiejętne korzystanie z aplikacji wspierających naukę języka.

3. Komunikacyjne:

- Współpraca w międzynarodowym zespole,
- przełamywanie barier kulturowych.

4. Osobiste i społeczne:

- Radzenie sobie ze stresem.
- Otwartość na inne kultury.
- Zrozumienie i docenienie wartości europejskich.



Finansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+ Międzynarodowy Intensywny Kurs Języka Angielskiego

Manavgat 12 - 23. 05. 2025



dziękujemy za uwagę



Finansowane przez
Unię Europejską