

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W GLIWICACH



Biuletyn nr 18
rok akademicki 2020/2021



GLIWICKI STUDENT



Inauguracja roku akademickiego 2019 - 2020

INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2019/2020

W dniu 8 października odbyła się XVII. inauguracja roku akademickiego na gliwickim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością: **Prezydent A. Neumann, Prorektor prof. J. Kotowicz, Przewodniczący Rady Miasta M. Pszonak, prof. J. Kaźmierczak, prof. M. Gzik, radna sejmiku śląskiego R. Caban, ks. dr R. Chudoba, prezes EMT-System G. Wszolek, dyr. ROPS G. Baranowski oraz posłanka W. Nowicka.**



Profesor M. Gzik wygłosił bardzo interesujący wykład pt. „Inżynieria biomedyczna w służbie człowieka”.



Podczas inauguracji mianowano honorowymi studentami UTW w Gliwicach następujące osoby: prof. J. Kaźmierczaka, Prorektora J. Kotowicza, prof. M. Gzika, Przewodniczącego Rady Miasta M. Pszonaka i Prezesa B. Traczyka. Honorowym studentom wręczono statuetki wraz z legitymacjami studenckimi.



W części artystycznej wystąpił tenor K. Roch-Kowalczyk wraz z sopranistką Joanną Wojtaszewską, którzy zaprezentowali nam najpiękniejsze melodie świata. Po uroczystości można było w kularach porozmawiać z szacownymi gośćmi.

NAJCIEKAWSZE WYKŁADY I PRELEKCJE W ROKU 2019/2020

Wykład inauguracyjny pod tytułem „Inżynieria biochemiczna w służbie człowieka” prowadził prof. dr Marek Gzik.

Wysłuchaliśmy 18 wykładów, z których największym zainteresowaniem cieszyły się wykłady o tematyce:

- **muzycznej** – „Moniuszko – kompozytor, twórca polskiej opery narodowej”, połączony z prezentacją nagrań fragmentów utworów orkiestrowych, pieśni polskich oraz arii operowych - wykład z okazji uznania roku 2019 rokiem Moniuszkowskim - autorstwa Joanny Kocik – Niewiadomskiej
- **naukowej** c.d. cyklu „Mózg”- autorstwa Marka Kaczmarczyka
- **podróźniczej** „Migawki z Korei Południowej”, autorstwa dr Zygmunta Rakowskiego,
- **zdrowia** poświęcony współczesnym chorobom cywilizacyjnym oraz zdrowia psychicznego seniorów – autorstwa lek. psychiatry Magdaleny Drozdowskiej – Kosiak,
 - Wirusowe zapalenie wątroby wraz badaniem – projekt Federacji UTW
 - Towarzyszenie choremu – dylematy u schyłku życia – prelekcja dr Leszek Strzelecki
- **sztuka** „Michał Anioł – życie twórczość” – autorstwa prof. Magdaleny Żmudzińskiej
- **historycznej** – „królowa Saby” – autorstwa Doroty Stasikowskiej oraz „Muzea Rosji” autorstwa dr Ludmiła Getler

Pozostałe wykłady zostały odwołane z uwagi na stan epidemii. Pozostajemy z nadzieją na ich przeprowadzenie w kolejnym roku akademickim. Wszystkie przeprowadzone wykłady cieszyły się ogromnym zainteresowaniem studentów a ich różnorodna tematyka i wysoki poziom wykładów zapewnił nam zawsze wysoką frekwencję słuchaczy.

SPOTKANIA TEATRALNE I KONCERTY

- NOSPR – Mistrzowskie koncerty kameralne
- Mrowisko – klub studencki w Gliwicach „Strauss Gala” – Koncert Noworoczny
- Teatr Miejski Gliwice – „Wieczór Kawalerski”
- Teatr Stary w Krakowie – „Panny z Wilka”

Odbywały się również kursy komputerowe we współpracy ze szkołą przy ul. Górnych Wałów w czasie których uczniowie Liceum prowadzili zajęcia praktyczne z naszymi studentami.

SPOTKANIE OPŁATKOWE

***„Jest taki dzień, bardzo ciepły, choć grudniowy,
Dzień, zwykły dzień, w którym gasną wszelkie spory.
Niebo ziemi, niebu ziemia
Wszyscy wszystkim ślą życzenia,
Drzewa ptakom, ptaki drzewom,
Tchnienie wiatru płątkom śniegu.”***

W dniu 16.12.19 UTW Gliwice zorganizował po raz kolejny uroczystą wigilię.

W tym roku odbyło się to w restauracji STARA SZWAJCARIA w Gliwicach.

Wśród zaproszonych gości byli: Biskup Gerard Kusz, Vice-prezydent Adam Neumann, Prezes GAPR Bogdan Traczyk,





Przewodniczący RM Marek Pszonak, prof. Jan Kazimierczak, prof. Marek Gzik, radna Katarzyna Kuczyńska - Budka, Prezes Nowin Gliwickich Joanna Nawratil.

W uroczystej, świątecznej atmosferze, wszyscy łamiąc się opłatkiem składali sobie życzenia. Klimat uroczystości wzbogacił koncert pięknych polskich kołęd.



Wydarzenie zostało dofinansowane przez Samorząd Miasta Gliwice z projektu „Trzeci Wiek Aktywny w Kulturze”.

WYCIECZKI

WYCIECZKA DO ZAKOPANEGO

Aby korzystać z uroków Podhala, tradycyjnie, jak co roku, 2 grupy pod opieką Prezes Krystyny Jurczewskiej-Płońskiej, i Krystyny Kosiak w listopada wyjechały na wycieczki integracyjno -krajoznawcze.

Podczas pobytu mieszkaliśmy w Hotelu PRLw centrum Zakopanego. Przy okazji wyjazdu przy pięknej słonecznej pogodzie, zaliczyliśmy pobyt w Szaflarach i Orawicy korzystając z kąpieli w wodach termalnych. Wiele osób udało się na długie górskie spaceru. Uroki górskich klimatów czerpaliśmy, słuchając ludowej muzyki w tamtejszych karczmach. Wyjazd upłynął w miłej, wesołej atmosferze i doskonale wpłynął na kondycję fizyczną i psychiczną naszych studentów.

Wycieczki zostały dofinansowane z dotacji Samorządu Miasta Gliwice oraz Urzędu Marszałka woj. Śląskiego.



Zaplanowana na maj 2020 wycieczka „Szlakiem historii polskich miast: Sandomierz- Zamość – Lublin” nie odbyła się z uwagi na stan zagrożenia epidemiologicznego. Pozostajemy z nadzieją na kolejny rok akademicki.

KONTYNUUJEMY PRACĘ W SEKCJACH

Sekcja teatralna - przewodnicząca Maria Kaczyńska oraz następczyni Aleksandra Podkańska

W tym roku skupialiśmy się głównie na wydarzeniach muzycznych. Rok 2019 został ogłoszony rokiem moniuszkowskim a więc również NOSPR uczcił to między innymi koncertem „Moniuszko w barwach kresowych” . Kilkakrotnie odwiedziliśmy ten przybytek muzyki z okazji różnych koncertów mistrzowskich ; w tym skrzypcowych, fortepianowych oraz w wykonaniu orkiestry.

Od 2 semestru przewodniczenie sekcji objęła Aleksandra Podkańska. Zapowiedziane zostały imprezy i wydarzenia o różnorodnym charakterze takie jak spektakle teatralne, rewia na lodzie, koncerty, itd. Niestety, z uwagi

na ograniczenia spowodowane epidemią wszystkie wydarzenia kulturalne od marca 2020 zostały odwołane. Oczekujemy na nowe otwarcie.

Sekcja florystyczno-artystyczna - przewodnicząca Elżbieta Makota

Spotkania odbywają się co tydzień w grupach:

- Artystycznej i florystycznej prowadzonej przez Elżbietę Makotę. Zajęcia obejmują techniki quillingu i haftu ręcznego. Ozdoby wykonane tymi technikami wymagają dużej precyzji co powodują, że są niezwykle pracochłonne.

- Malarskiej prowadzonej przez p. Martę Keller. Zajęcia obejmują rysunek, szkice rysunkowe, technika dowolna w czerni i bieli, szkice malarskie, malowanie akrylem. Uczestnicy kontynuując zgłębiają poszczególne techniki plastyczne oraz wystawiają swoje prace na wernisażach.

Sekcja sportowa - przewodnicząca Krystyna Deja

Sekcja sportowa jest bardzo ważną i popularną sekcją wśród naszych studentów. Z dobrodziejstwa aktywnego życia skorzystało łącznie kilkaset osób. Oprócz zajęć sportowych i siłowni studenci korzystają z jogi, pływania, Tai-Chi, aerobiku wodnego, pilatesu z elementami tańca, tańca klasycznego, liniowego, gimnastyki przy muzyce, a wszystko pod okiem wyszkolonych trenerów. Szczególnie ważne są zajęcia prowadzone przez Czesława Okońskiego przygotowujące studentów do Letniej Olimpiady w Łazach oraz Zimowej Spartakiady w Rabce. Efektem tych zajęć są zdobyte kolejne puchary, tzn. I-sze miejsca w klasyfikacji drużynowej w Letniej Olimpiadzie w Łazach oraz I miejsca w Zimowej Senioradzie w Rabce w ostrej rywalizacji z UTW z całej Polski i zagranicy.

Jak co roku tradycyjnie jesienną porą sportowcy wyjechali na do Zakopanego. Głównym celem wyjazdu była integracja i aktywizacja seniorów połączona z profilaktyką zdrowia w postaci korzystania w wódach termalnych. W tym roku, przy pięknej słonecznej pogodzie, zaliczyliśmy Szaflary i Orawicę. Wyjazd upłynął w miłej, wesołej atmosferze i doskonale wpłynął na kondycję fizyczną i psychiczną naszych studentów.

W VII Ogólnopolskiej Zimowej Senioradzie na Podhalu seniorzy – sportowcy gliwickiego UTW po raz kolejny zdobyli Złoty Puchar Polski, uzyskując 14 medali: 4 złote, 3 srebrne oraz 7 brązowych.

Dobra atmosfera panująca w sekcji sprzyja wspólnemu spędzaniu czasu także w czasie wakacji oraz poza Gliwicami. Ruch jest nam, studentom UTW, bardzo potrzebny - zarówno dla zdrowia ogólnego jak i dla poprawy naszego samopoczucia, a także daje okazję kultywowania kontaktów

towarzyskich. Sekcja sportowa cieszy się nieustannym zainteresowaniem dużej części studentów dlatego też staramy się poszerzać możliwe jak najbardziej naszą ofertę w różnych dyscyplinach.

Z uwagi na ograniczenia wprowadzone w naszym życiu społecznym związane z panującą epidemią COVID -19, zmuszeni byliśmy w II semestrze 2020 zawiesić większość naszych zajęć sportowych od marca 2020. Pozostajemy jednak z nadzieją na możliwość ich kontynuacji w kolejnym roku akademickim.

Lekkoatletyka łączy pokolenia

Toruń - Mistrzostwa Polskiego Związku Lekkoatletyki Polski MASTERS w trójboju sprinterskim na 60, 100 i 200 m.



W mistrzostwach uczestniczył nasz student **Edward Berwid** w kat, 85+ zajmując 1 miejsce otrzymał tytuł Mistrza Polski w tej kategorii .

Należą mu się wielkie brawa i uznanie; Jako doskonały sportowiec i zawodnik uczestniczący w tej i wielu innych zawodach jest żywą reklamą naszego uniwersytetu i aktywności seniorów w każdym wieku.

Bytom

Studenci UTW Gliwice wzięli , po raz pierwszy wzięli udział w 1-szej Bytomskiej Spartakiadzie Mastersów , która odbyła się w październiku 2019. W zawodach przeprowadzonych w wielu dziedzinach sportowych brali udział zawodnicy z różnych UTW ale zwycięstwo, jak zwykle, przypadło w udziale gliwickiemu UTW.

Klasyfikacja generalna:

- 1. miejsce - 350 pkt. UTW Gliwice**
- 2. miejsce - 307 pkt. UTW Bytom**
- 3. miejsce - 80 pkt. UTW Piekary**

Miejsce w różnych dyscyplinach zdobyli:

- 1. miejsca:** E. Różycja, J.Gajos, I. Grubich, K. Kusiek, A. Sowa, M. Szyrajew, T. Żylińska, M. Dobrzyński, J. Muszyński, M. Riss, W Czempiel, J. Sowa, J. Iselenis
- 2. miejsca:** L. Herman, S. Herman, S. Twardysko,
- 3. miejsca:** B. Szymura, A. Kozioł, E Berwid



Toruń

W dniu 29 luty 2020 odbyły się Halowe Mistrzostwa Masters w lekkoatletyce w hali Arena w Toruniu, w których nasi studenci – zawodnicy wzięli udział odnosząc liczne sukcesy.

- 1. miejsce – skok w dal – Cz. Okoński**
- 1. miejsce – rzut ciężarkiem – A. Sowa**
- 2. miejsce – skok wzwyż – Cz. Okoński**
- 2. miejsce – pchnięcie kulą – A. Sowa**
- 3. miejsce – chód na 3000m – L. Gamracy**
- 3. miejsce – trójskok – M. Dobrzyński**

VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu – Rabka Zdrój 24-25.02.2020!

Sportowcy- seniorzy gliwickiego UTW po raz kolejny zdobyli Złoty Puchar Polski dystansując 33 drużyny biorące udział w VII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie w Rabce Zdroju uzyskując 13 medali : 4 złote, 2 srebrne, 7 brązowych.

1. miejsce:

Piotr Kalinowski – 50+ bieg narciarski

Stanisław Frycz – 60+ slalom gigant

Stanisław Herman – 70+ slalom gigant

Jan Pasternak – 80+ slalom gigant

2. miejsce:

Maria Krzyżaniak – 60+ bieg narciarski

Jan Iselenis – 70+ bieg narciarski

Jacek Kamiński – szachy

3. miejsce:

Stanisław Twardysko – 60+ bieg narciarski

Maria Świerczyńska – 60+ slalom gigant

Danuta Żurawlow – 70+ bieg narciarski

Krystyna Jurchewska- Płońska – 80+ bieg narciarski

Janina Radłowska – 80+ slalom gigant

Jan Pasternak – 90+ slalom gigant

Zofia Roźniatowska – turniej brydżowy

Marzena Ropska – turniej brydżowy

Wyniki klasyfikacji drużynowej:

I miejsce Gliwice 674 pkt.

II miejsce Rzeszów 500 pkt.

III miejsce Kęty 429 pkt.

Udział w zawodach dofinansowany w całości ze środków Urzędu Miasta Gliwice.

Sukcesy sportowe odnoszone przez naszych zawodników od wielu lat zawdzięczamy głównie opiece trenera **Czesława Okońskiego**, który jest „ojcem” wysokiego poziomu naszych zawodników oraz wieloletniej pracy i ogromnemu zaangażowaniu menedżerki i kapitan naszej drużyny sportowej **Krystyny Deji**.

Dziękujemy i prosimy o jeszcze.



Sekcja brydżowa - przewodnicząca Danuta Zalewska

Sekcja brydżowa UTW Gliwice kontynuuje swoją wieloletnią działalność. Członkowie sekcji spotykają się co najmniej 2 razy w tygodniu traktując te spotkania jako bardzo przyjemny sposób spędzania wspólnego czasu z osobami dzielącymi tę samą pasję. Szczególne efekty zawdzięczamy profesjonalnej współpracy z trenerem – wybitnym brydżystą, posiadaczem tytułu Arcymistrza Brydża Sportowego klasy międzynarodowej. Przy okazji podnosimy poziom swojej techniki i usprawniamy umiejętności analityczne.

Od wielu lat nasi członkowie uczestniczą w turniejach organizowanych przez inne UTW a najlepsi biorą udział w rozgrywkach Śląskiego Związku Brydża Sportowego, rywalizując z profesjonalistami. Niestety, pandemia koronawirusa bardzo skomplikowała i ograniczyła naszą działalność. Musieliśmy podjąć naukę w systemie on-line. I trzeba przyznać, że wielu z nas całkiem dobrze sobie radzi. Gramy na polskim portalu „Kurniku” ale także na portalu międzynarodowym BBO, dużo trudniejszym i na wyższym poziomie rozgrywek. Okazuje się, że całkiem dobrze sobie radzimy i często wygrywamy z graczami z całego świata. To daje dużą satysfakcję i motywuje do dalszej nauki. Zapraszamy nowych studentów do przystąpienia do naszej sekcji.

Sekcja profilaktyki zdrowia - przewodnicząca Barbara Bobrowska

Stacjonarne warsztaty profilaktyki zdrowia:

1. Profilaktyka w aspekcie zagrożenia życia
2. Mobilne rozwiązanie dla użytkowników Gliwickiej Strefy Płatnego Parkowania
3. 10 kroków w drodze do osiągnięcia długiego życia w dobrym zdrowiu:
4. Aktywność ruchowa dla osób 50+ – „W zdrowym ciele zdrowy duch”.
10 kroków w drodze do osiągnięcia długiego życia – ciąg dalszy warsztatów prowadzonych przez Jolantę Mazur - Grochowską
5. Sprawny umysł odpowiedzialny za całe ciało – „Jak zadbać o nasz wewnętrzny komputer?”
6. Sekrety ziołowej natury
7. 10 kroków... – ciąg dalszy: Zdrowe serce gwarantem długiego życia – „Serce masz tylko jedno!”
8. 10 kroków... – ciąg dalszy: Znajdź czas na przyjaźń, miłość, seks – „Kochajcie i bądźcie kochani!”
9. 10 kroków... – ciąg dalszy: Sposoby na zadbanie o zdrowy i spokojny sen – „Dobrej nocy i kolorowych snów”

10. 10 kroków... – ciąg dalszy: Wzmacniaj odporność – „Lepiej zapobiegać niż leczyć”
11. 10 kroków... – ciąg dalszy: Domowe przepisy na poprawę wyglądu i samopoczucia – „Bądźcie piękni w każdym wieku”
12. 10 kroków... – ciąg dalszy: Świadomość zagrożeń cywilizacji i ich wpływ na nasze zdrowie – „Walcz z cywilizacją”
13. 10 kroków... – ciąg dalszy: Regularnie kontroluj swoje zdrowie wykonując badania i wykorzystuj metody samoleczenia – „Poznaj tajemnice niekonwencjonalnej medycyny”

Sekcja językowa – przewodnicząca Krystyna Kosiak

Nasi studenci uczyli się języków: angielskiego, niemieckiego i włoskiego. Zajęcia prowadzone były przez szkoły językowe „Lektor” oraz przez poszczególnych lektorów z Politechniki Śląskiej. Ponadto uczęszczali na hiszpański, włoski, niemiecki i angielski w Europejskiej Szkole Języków „Siódemka”.

Sekcja taneczna – przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska

Kontynuujemy naukę tańców w dwóch grupach:- tańce klasyczne i tańce liniowe.



Tańce klasyczne prowadzone są przez Jakuba Siemionkę, mistrza w kategorii tańców klasycznych, szefa szkoły tańca. Natomiast tańce liniowe –to tańce country, Zajęcia prowadzone są przez Adama Foksa.

W tej grupie zajęć organizujemy też aerobik taneczny, który prowadzi Aneta Rybowicz, Jest to gimnastyka sprawnościowa z elementami tańca do muzyki pop i rozrywkowej.

Sekcja turystyczno-rekreacyjna – przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska

Nasi studenci w ramach tej sekcji uczestniczyli w wycieczkach do Zakopanego (relacja na str. 6).

KLUB PODRÓŻNIKA przy UTW

prowadzony przez Ewę Bohosiewicz

W ramach KLUBU PODRÓŻNIKA przy UTW zorganizowane zostały bardzo ciekawe wycieczki krajoznawcze:

1. Tajemnicza Opolszczyzna Ujazd – Sławęce, Kędzierzyn Koźle
2. Tarnów – galicyjskie miasto – browar OKOCIM
3. Brno - Jarmark Bożonarodzeniowy
4. Ołomuniec – Novy Jicin- Jarmark Bożonarodzeniowy
5. Jędrzejów – cysterskie zwiedzanie
6. Karnawałowy kulig - z pochodniami na saniach a po kuligu na wszystkich czekało ognisko, gdzie uraczyliśmy się pieczonymi kiełbaskami, grzańcem w góralskiej kolibie
7. Ojcowski Park Narodowy – Olkusz
8. Historyczny Spacer po Gliwicach



Miłośnicy nordic – walking spotykają się dwa razy w tygodniu i spacerują za każdym razem w innej dzielnicy GLIWIC.

W ramach KLUBU PODRÓŻNIKA przy UTW raz w tygodniu odbywają się spotkania z prelegentami którzy opowiadają o swoich wyprawach i pozwalają w ciekawy sposób poznać świat. Najciekawsze prelekcje i prelegenci :

1. Przez Kubę w słońcu rytmie Salsy popijając mojito - prelegent Piotr Stórzyna
2. Kolumbia –nowe oblicze imperium narkotykowego i migawki z Panamy” –prelegent Anna Wójtowicz-Haratyk
3. Indyjskie Himalaje Ladakh - prelegent Agnieszka Bogdańska
4. Szwecja – kraj stuletnich Wikingów- prelegent Radosław Krawczyk
5. Szkocja czasem deszcz i czasem deszcz”- prelegent Antek w podróży



6. Jordania kraina z Marsa - prelegent Blanka Czekalska
7. Indonezja– wyspa Flores, Komodo i Bali -prelegent Urszula Wilcz.
8. Była Jugosławia - rozsypana układanka – prelegent Paweł Pomykański

Sekcja remibrydża i innych gier – przewodnicząca Bogumiła Romanowicz

Uczestnicy tej sekcji spotykają się regularnie i dobrze się bawią, grając w popularnego „remika” oraz inne gry.

Współpraca na terenie powiatu gliwickiego

Nasi studenci mieszkający w gminie Pilchowice, działając w Stowarzyszeniu Pilchowiczanie Pilchowiczanom, przekazują tam swoje ciekawe spostrzeżenia z wydarzeń i doświadczeń UTW Gliwice, co umożliwiło zorganizowanie m. in. wykładu pani Doroty Stasi-kowskiej-Woźniak (pseud.



Ewa Kassala) oraz zaproszono malarską grupę Impresja. Wydarzenia te spotkały się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców naszego powiatu i na pewno w przyszłości kontakty obu stowarzyszeń zacieśnią się.

KONFERENCJE

Zarząd UTW brał udział w następujących konferencjach:

- Warsztaty szkoleniowe dla liderów i zarządów oraz komisji rewizyjnych organizowane przez Ogólnopolską Federację UTW
- Konferencja „Rady Seniorów w środowisku lokalnym” w Gliwicach
- Posiedzenie ogólnopolskiego Parlamentu Seniorów w Warszawie, , którego członkiem jest Prezes naszego UTW – wrzesień 2019
- Międzynarodowe Forum UTW w ramach Międzynarodowego Forum Ekonomicznego w Krynicy – Nowy Sącz – wrzesień 2019
- Ogólnopolskie Forum Seniorów w Krakowie , którego członkiem jest Prezes naszego UTW – grudzień 2019
- Ogólnopolski Kongres Seniorów w siedzibie parlamentu – grudzień 2019
- II Ogólnopolski Kongres Praw Obywatelskich w Warszawie – grudzień 2019

BAL PRZEBIERAŃCÓW

Kolejny bal przebierańców za nami. Tym razem bal odbył się we wspaniałej atmosferze i scenerii restauracji „Stara Szwajcaria” w Gliwicach. Ponad 120 osób przebranych w fantastyczne stroje przy bardzo dobrej muzyce bawiło się do godz. 24.00! Nasi studenci licznie przybyli i wspaniale się bawili! Specjalne podziękowania dla Krysi Kosiak, która od strony organizacyjnej przygotowała nasz bal.



SENIORZY Z UTW GLIWICE DALEJ TRENUJĄ NOWY SPORT TJ. SPEED-BALL

Dla przypomnienia trochę historii. Wszystko się zaczęło w dniu 09.06.2018r gdzie w ramach projektu Sportownia Seniorów w Gliwicach odbyła się Akademia Speed-balla w czasie której tajniki nowego sportu odkrywał Zbigniew Bizoń ze Stowarzyszenia Sportownia. W ramach realizowanego przez Stowarzyszenie Sportownia Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, ASOS edycja 2018 została podpisana umowa partnerska uczestnictwa w projekcie Sportownia Seniorów w dniu 09.06.2018r. Umowa została podpisana pomiędzy Stowarzyszeniem Sportownia jako realizator projektu a Stowarzyszeniem Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gliwice jako uczestnik projektu przy udziale Lidera Seniora -Leszkiem Gamracym. Umowa została zawarta na 5 lat i Lider Senior jest odpowiedzialny za powierzony sprzęt zgodnie z jego przeznaczeniem. Od 2018 roku seniorzy przy udziale Lidera Seniora odbyli szereg spotkań połączonych z grą w speedballa dla grupy seniorów powyżej 10 seniorów jak również spotkań międzypokoleniowych dla rodzin seniorów powyżej 15 osób. Nawet speed-ball był w Truskawcu w ramach wyjazdu grupy seniorów z UTW Gliwice i nie tylko. Również w ramach umowy użyczenia jeden komplet był przez



rok na Dolnym Śląsku w ramach współpracy z UTW Przemków. Ponadto Stowarzyszenie Sportownia organizuje cyklicznie zawody i obozy szkoleniowe. Tu niestety oprócz Lidera Seniora Leszka Gamracego był tylko Zbigniew Kowalik i zaproszony przedstawiciel UTW Przemków Zenon Krzeszewski. Jak dotychczas lider senior -Leszek Gamracy w I-wszym Ogólnopolskim Turnieju Speed-ball w listopadzie 2018 roku zajęł I miejsce w konkurencji: super solo a ostatnio w lutym 2020 roku 3 miejsce w I Drzewickim Turnieju Integracyjnym w Speed-ballu również w super solo. Treningi jak dotychczas odbywały się (mam nadzieję, że dalej też tak będzie) na terenie Orlika przy ul. Jasnej w Gliwicach przed i po treningach lekkoatletycznych oraz na hali sportowej przy ul. Bojkowskiej w okresach jesienno-zimowych. Ponadto sprzęt cały czas jest dostępny u Lidera Seniora Leszka Gamracego.

VII OGÓLNOPOLSKA SENIORIADA NA PODHALU



Skład Rady Naukowo-Programowej UTW w Gliwicach

- Przewodniczący: prof. dr Jan Kaźmierczak – Politechnika Śląska
- prof. Jerzy Buzek – Europeoseł, członek honorowy Rady
- prof. Janusz Kotowicz – Rektor Politechniki Śląskiej, członek Rady
- prof. Ryszard Nowosielski – Politechnika Śląska, członek Rady
- mgr inż. Bogdan Traczyk – Prezes GAPR, członek Rady
- dr Robert Chudoba – Dyrektor Centrum Eduk. JP II, członek Rady
- mgr Renata Caban – Dyrektor MZUK, członek Rady
- mgr Krystyna Jurchewska-Płońska – prezes UTW
- mgr Danuta Żurawlow – sekretarz Rady
- Barbara Bobrowska – I Wiceprezes UTW, członek Rady
- inż. Krystyna Zirnsak – II Wiceprezes UTW, członek Rady
- mgr Aleksandra Podkańska – koordynator, członek Rady
- Anna Sowa – skarbnik UTW, członek rady

W tym roku odeszli od nas:

Marian Kania

Irena Kania

Antonina Możdżeń

Andrzej Grabiański

Ała Wybraniec

Sylwia Piłch

Danuta Cholińska

Anna Potafa



Cześć Ich Pamięci

Skład Samorządu Słuchaczy UTW Gliwice

Starosta samorządu	Krystyna Kosiak	tel.609613073
Zastępcy starosty samorządu:	Krystyna Siemionka	tel.500872818
	Michalina Mazur	tel.601442573
Sekcja brydżowa	Danuta Zalewska	tel. 602130320
Sekcja florystyczno-artystyczna	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja językowa	Krystyna Kosiak	tel. 609613073
Sekcja literacka	Anna Kubiak	tel. 322381767
Sekcja malarska	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja miłośników kultury	Aleksandra Podkańska	tel. 601474669
Sekcja profilaktyki zdrowia	Barbara Bobrowska	tel. 500149943
Sekcja sportowa	Krystyna Deja	tel. 667753009
Sekcja taneczna	Krystyna Jurchewska-Płońska	tel. 603976172
Sekcja turystyczno-rekreacyjna	Krystyna Jurchewska-Płońska	tel. 603976172
Sekcja remibrzydza i innych gier	Barbara Bobrowska	tel. 500149943
Klub Podróżnika	Ewa Bohosiewicz	tel. 886336544

WŁADZE UTW W GLIWICACH

Zarząd



I Wiceprezes
Barbara Bobrowska



Prezes Krystyna Jurchewska-Płońska



II Wiceprezes
Krystyna Zirnsak



Sekretarz
Danuta Żurawłow



Członek Zarządu
Aleksandra Podkańska
Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca Małgorzata Krzecińska
Krystyna Wołoch, , Anna Kozioł



Skarbnik
Anna Sowa



Nr konta UTW:
Bank Pekao S.A. O. I Gliwice 81 1240 1343 1111 0010 0110 8814

REDAKCJA BIULETYNU „GLIWICKI STUDENT”
Redaktor naczelny: Krystyna Jurchewska – Płońska
Redaktor techniczny: Krystyna Popiołek
Sekretarz redakcji: Aleksandra Podkańska
Zdjęcia: Bożena Szymura



VII OGÓLNOPOLSKA SENIORIADA NA PODHALU

