

# UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

W GLIWICACH

Biuletyn nr 15  
rok akademicki 2017/2018



## GLIWICKI STUDENT



**Najgorętsze podziękowania dla profesora Jerzego Buzka  
za wspaniały pobyt w Europarlamencie od zarządu  
i studentek UTW w Gliwicach.**

## WYCIECZKA DO BRUKSELI

Na zaproszenie profesora Jerzego Buzka następna grupa naszych koleżanek – zasłużonych studentek UTW – wyjechała na kilkudniową wycieczkę do Parlamentu Europejskiego w Brukseli.

Zaznajomiły się z pracą europarlamentu. Wróciły stamtąd pełne wrażeń i zadowolone ze spotkań z europośłami – oprócz prof. J. Buzka miały okazję spotkać się z Elżbietą Bieńkowską, komisarzem UE ds. rynku wewnętrznego i usług.



## INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2016/2017

We wtorek 4 października 2016 roku studenci gliwickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zainaugurowali kolejny rok akademicki. Po raz 14. w murach GWSP w auli drewnianej zabrzmiał hymn studentów *Gaudeamus igitur*.

W uroczystej inauguracji wzięli udział m.in. poseł dr Borys Budka, przewodniczący Miejskiej Rady w Gliwicach Marek Pszonak, rektor Politechniki Śląskiej prof. dr hab. inż. Janusz Kotowicz, dyrektor GAPR Józef Gumieny, prof. dr hab. inż. Marek Gzik (Politechnika Śląska), dr Izabela Rudnik – dziekan GWSP, ksiądz Robert Chudoba, Bożena Niemcynowicz – przedstawiciel Hospicjum.

Rok akademicki 2016/2017 został oficjalnie rozpoczęty przemówieniem inauguracyjnym przez Krysztynę Jurczewskiej – Płońskiej.

Tradycyjny wykład inauguracyjny na temat współczesnych wyzwań stojących przed prawem wygłosił **dr Borys Budka**, były Minister Sprawiedliwości.

Oprawę artystyczną inauguracji roku akademickiego 2016/2017 zapewnili członkowie zespołu muzycznego „Baltic” będący uczniami Szkoły Muzycznej II stopnia w Gliwicach.



Wykład inauguracyjny  
dr Borysa Budki



## HARMONOGRAM WYKŁADÓW UTW GLIWICE W SEMESTRZE ZIMOWYM 2017/2018 ROKU

WYKŁADY ODBYWAJĄ SIĘ WE WTORKI O GODZ. 17.00  
W AULI GWSP PRZY UL. BOJKOWSKIEJ 37

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA
<b>6.10. (piątek) godz. 15.30</b>	<b>Wykład inauguracyjny Unia Europejska – los wygrany na loterii czy nieporozumienie?</b>	<b>prof. Jerzy Buzek</b>
10.10.	Bezpieczny Senior	Wojciech Nalepa
17.10.	Jak szybko i skutecznie wyleczyć zaćmę	Piotr Grzędziński
24.10.	Wielka Brytania	Michał Sobek
7.11.	Bliski Wschód	dr Zygmunt Rakowski
14.11.	Rycerze średniowiecza	Iwona Wiemer
21.11.	Papua Nowa Gwinea	Krystyna Szczęsny
28.11.	Miłość w piosence rosyjskiej	dr Ludmiła Getler
5.12.	Czarna Afryka – ludzie i zwierzęta	Piotr Stróżyna
12.12.	Asertywność	Helena Rajtar

## NAJCIEKAWSZE WYKŁADY I PRELEKCJE W ROKU 2016/2017

Wysłuchaliśmy **25 wykładów o różnej tematyce**. Najciekawszymi z nich były:

- muzyczny – **„Muzyka epoki romantyzmu”** – wyjątkowy cykl wykładów o kompozytorach okresu romantyzmu wraz z fragmentami ich koncertów w wykonaniu **Joanny Kocik-Niewiadomskiej**
- naukowy – **„Mózg w zbiorowości”** – cykl wykładów o pracy i możliwościach naszego mózgu autorstwa **Marka Kaczmarzyka**
- podróżniczy – **„Skąd wziął się islam”** – cykl wykładów podróżniczych globtrotera **Kajetana Gośławskiego**
- o zdrowiu – **„Jak sobie radzić ze stresem”** – wspaniały wykład **Haliny Kacprzak** przybliżający przyczyny i sposoby walki z tą dolegliwością

## KONFERENCJE

**Członkowie Zarządu oraz Samorządu naszego UTW brali udział w następujących konferencjach:**

- VIII Forum III Wieku - Konferencja Towarzysząca XXVI Forum Ekonomicznemu w Krynicy – Zdroju - 7-10.09.2016
- Ogólnopolska Konferencja pt. „Edukacja i aktywizacja osób starszych – nowe wyzwania” w Krakowie – 25.11.2016
- Warsztaty międzypokoleniowe „Jak zaplanować, napisać i zrealizować projekt dofinansowany ze źródeł zewnętrznych” w Katowicach – 15-17.12.2016
- Warsztaty szkoleniowe dla liderów i zarządu oraz komisji rewizyjnych organizowane przez Ogólnopolską Federację UTW
- Konferencja „Rady Seniorów w środowisku lokalnym” w Bytomiu – 25.04.2017
- VI Kongres Obywatel Senior w Parku Śląskim w Chorzowie – 20.05.2017

## SPOTKANIE OPŁATKOWE

Spotkanie opłatkowe jest okazją do wspólnego przeżywania wyjątkowego nastroju Świąt Bożego Narodzenia oraz obchodów Nowego Roku. Jak co roku w grudniu w restauracji "Pod Kasztanami" w Zabrze odbyło się spotkanie opłatkowe we wspaniałej atmosferze i podniosłym nastroju.

Rangę spotkania

podkreśliła obecność tak szacownych gości, jak: biskup Gerard Kusz, prorektor Politechniki Śląskiej ds. Współpracy z Otoczeniem Społeczno-Gospodarczym prof. dr hab. Janusz Kotowicz, rektor GWSP dr Henryk Borko, przewodniczący Rady Miasta Gliwice Marek Pszonak, prezes GAPR Bogdan Traczyk, dyrektor GCOP Andrzej Gillner oraz studenci z zaprzyjaźnionych śląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.



## SPOTKANIA LITERACKO POETYCKIE I OKOLICZNOŚCIOWE

### **Najciekawsze spotkania w ramach sekcji literackiej prowadzonej przez Danutę Cholińską**

Spotkaliśmy się z Urszulą Jaksik z UTW Bytom, która zaprezentowała swoją nową książkę – „Odwrócone życie” opisującą losy dwóch zagubionych kobiet: Ewy walczącej poprzez bieganie z samotnością i odrzuceniem oraz Aldony, której syn wymaga natychmiastowego przeszczepu. Odbył się również wieczór bułgarski, podczas którego Danuta Cholińska esencjonalnie przedstawiła historię i zwyczaje Bułgarii, a autentyczne Bułgarki wystąpiły z ludowymi pieśniami Bułgarii oraz zaprezentowały na filmie piękno ziemi bułgarskiej i znanych kurortów nadmorskich.

## WYCIEZKI

**Wycieczki zostały dofinansowane ze środków MRPiPS w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 oraz z dotacji samorządu miasta Gliwice.**

### **Wycieczka do Zakopanego**

Od kwietnia 2016 r. nasz UTW realizuje projekt pt. „Sport to zdrowie – niech senior się dowie”. W ramach tego projektu grupa studentów-olimpijczyków w dniach 5-7.11.2016 r. wyjechała do Zakopanego na warsztaty sportowo-prozdrowotne i rekreacyjne.

Projekt jest dofinansowany ze środków MRPiPS w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

### **Wycieczka na Mazury**

W dniach 20-23.05.2016 r. grupa studentów naszego UTW przebywała na Mazurach. Przez cały pobyt uczestnikom wycieczki towarzyszyła przepiękna, prawdziwie wiosenna pogoda. Atrakcje, do których należało m.in. spotkanie ze studentami Akademii Trzeciego Wieku w Olsztynie, zwiedzanie zamku w Malborku, rejs statkiem z Mikołajek do Mrągowa czy wizyta w olsztyńskim planetarium, zapewniły naszym studentom same pozytywne wrażenia i z pewnością pozostaną na długo w ich pamięci.



**Zgrupowanie olimpijczyków w Zakopanem**







Mikołajki. Rejs statkiem.



Elbląg. Brama Targowa.



Malbork. Zamek krzyżacki.



Olsztyn. Planetarium.

## Wycieczka do Bawarii

W pierwszej połowie czerwca, w dniach 9-12.06.2017 r. studenci naszego UTW wzięli udział w niezwykłej – bo muzycznej – wycieczce do Bawarii, zorganizowanej przez naszego wykładowcę, Joannę Kocik-Niewiadomską. Seniorzy podążali śladami Ryszarda Wagnera, Wolfganga Amadeusza Mozarta i króla Ludwika II Bawarskiego. Na trasie znalazły się między innymi Norymberga, malownicza miejscowość o nazwie Oberammergau, zamki króla Ludwika II w Linderhof, Neuschwanstein i Hohenschwangau, Garmisch Partenkirchen oraz Monachium. Naszym studentom przez cały pobyt dopisywała wspaniała pogoda, a z wycieczki wrócili pełni wrażeń i z licznymi pamiątkami.



Monachium



Pałac Ludwika II



Koncert w parku Garmisch  
Partenkirchen

## KRONIKA WYCIEZKI DO BAWARII – ŚLADAMI RYSZARDA WAGNERA

09-12.06.2017

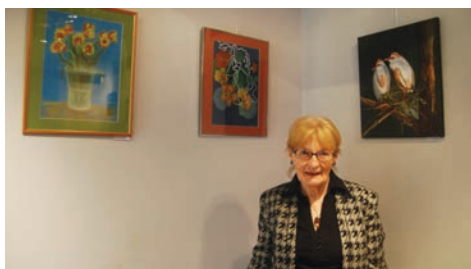
Krysia, Prezes nasza miła, Panią Asię znów zwabiła,  
chcąc WAGNERA zbliżyć nam taki ułożyła plan.  
Busem skok robimy wielki i jesteśmy w Norymbergii.  
Krótkie w planie jej zwiedzanie i pierników kupowanie.  
Piwa trzeba też skosztować, ale umiar w tym zachować.  
Dziś nie będzie integracji, trzeba spać iść po kolacji.  
Krysia przez sen wzdycha, fika, we śnie widzi cień Ludwika  
i zaczyna kombinować, jakby go tu skaperować,  
a, że zawsze żadna świata, filię stworzyć chce w zaświatach,  
a w umyśle jej przemyka granta dostać od Ludwika.  
Rano w pełni już wigoru grupa zmierza do klasztoru.  
Asia pieśń tam intonuje, cała grupa jej wtóruje.  
Po modlitwie, jak to bywa, czas na zakup w Ettal piwa.  
Krysię tu sumienie rusza, bierze beczkę dla Janusza,

a że rączki słabe ma, więc tragarza nając trza.  
I kolejna jest atrakcja, Linderhofu wizytacja.  
Zamek jest to przebogaty i przepiękne ma komnaty.  
Jeden mebel nas porywa... stolik, co się sam nakrywa.  
Kaźda z chce o takim marzyć, by nie trzeba w kuchni warzyć.  
Oberammergau w planie mamy i do niego więc zmierzamy.  
Domy tam są niesłychane, bo przepięknie malowane.  
No i wreszcie dla ochłody pożeramy smaczne lody.  
Asia grupę zaskakuje i piweczko nam funduje,  
a że bardzo Ją kochamy „sto lat” długo Jej śpiewamy.  
Przed kolacją, rozprężenie. Krótka kąpiel jest w basenie.  
Prezes w wodzie jest kąpana, patrzy – pupa podrapana.  
Zadrapanie pokazuje i winnego poszukuje.  
Jasiu pierwszy podejrzany... ma paznokiec spiłowany.  
Sprawca wciąż nierozpoznany, maścią trzeba koić rany.  
I dzień trzeci, co w programie? Zamków króla jest poznanie.  
Rezydencje niebotyczne, no i jakże romantyczne.  
Wagner często tu przebywał i utwory swoje grywał.  
Dalej busem naszym mkniemy, Garmisch Parten poznajemy.  
Znow kolejne zaskoczenie, Pani Asi zaproszenie.  
Koncert w parku doskonały, repertuar okazały.  
By dopełnić piękna dnia pod Zugspitze grupa gna.  
Stopy nasze tak zmęczone muszą w wodzie być moczone.  
Pełni wrażeń już wracamy i kolację spożywamy.  
Dnia czwartego już od rana grupa jest przygotowana  
by Monachium całe zwiedzić, losy miasta chce prześledzić.  
Tu katedra i ratusze, wszystko to raduje dusze.  
Wrażeń mnóstwo cudnych mamy i do kraju już wracamy.  
Aby pobyt podsumować chcemy bardzo podziękować.  
Pani Asia jest wspaniała, w każdym calu doskonała.  
Pracowitość i perfekcja to jest dla nas wielka lekcja  
Bardzo Pani dziękujemy, zawsze z Asią pojedziemy.  
Prezes trzeba też dziękować, że chce z nami podróżować.  
Dużo Wam całusów ślemy, wdzięczność swą okazujemy.  
No i wreszcie cześć i chwała się kierowcom należała.  
Grupa na nich zawsze liczy, są Caruso kierownicy.

*Kronikę spisały: Jadwiga Gąska i Alicja Rys*

## WERNISAŻ GRUPY MALARSKIEJ UTW GLIWICE

5.05.2017 r. w Klubie „Perełka” przy ul. Studziennej 6 w Gliwicach odbył się wernisaż grupy malarskiej działającej w naszym UTW. Swoje obrazy zaprezentowały: **Jadwiga Borczuch, Halina Grabowska, Jolanta Księżyk, Barbara Moneta, Krystyna Nikolin i Zyta Zajac.**



Indywidualny wernisaż i wystawę miała nasza wspaniała i najpłodniejsza malarka **Ania Przybylska.**

## KONTYNUUJEMY PRACĘ W SEKCJACH

### **Sekcja miłośników teatru prowadzone przez Marię Kaczyńską**

W tym roku akademickim w przeważającej ilości były wyjazdy na koncerty muzyczne, które niezmiennie cieszą się wielkim zainteresowaniem; szczególnie koncerty w NOSPR w Katowicach - jak np: koncert orkiestry Akademii Beethovenowskiej, pianisty Eryka Lu i dwóch finalistek konkursu im. H. Wieniawskiego.

Wspaniały był Koncert Noworoczny, którego tematem były życie i twórczość Edwarda Czernego w 100 -lecie jego urodzin. Konferansierem na tym koncercie był Ślązak, Paweł Sztompke.

Jak też koncerty autorskie: "na miłość boską ..."- twórczość Leszka Długośza - w wykonaniu autora, przy prowadzeniu Jerzego Treli oraz "W starym kinie" prowadzony przez znanego z audycji telewizyjnych Jerzego Janickiego.

Z zachwytem wręcz obejrzelśmy spektakl operowo - baletowy "Orfeusz i Eurydyka" i znaną komedię "Arszenik i stare koronki" w nowej obsadzie aktorów krakowskich oraz Teatr Castello w pałacu w Mosznej - koncert operetkowy pt. „Kobietki ach kobietki”

Przy okazji wyjazdów do Krakowa zwiedziliśmy także wystawy czasowe w Muzeum Narodowym - Perły Baroku i wystawę drzeworytów japońskich pt "Onna"

### **Sekcja florystyczno-artystyczna – przewodnicząca Elżbieta Makota**

Spotkania odbywają się co tydzień w grupach:

- malarskiej prowadzonej przez Annę Śmieszek i Mariusza Mierzwę  
W ramach zajęć uczestnicy malowali martwą naturę i postać ludzką, kontynuowali warsztaty malarskie poświęcone kompozycji, poznali perspektywę na przykładzie ujęcia krzesła i uczestniczyli w zajęciach plenerowych w Parku Chopina. W lutym i w maju odbyły się dwa wernisaże grupy malarskiej UTW.

- plastycznej i florystycznej prowadzonej przez Elżbietę Makotę  
W ramach zajęć uczestnicy malowali i ozdabiali wiklinę papierową, zgłębiali tajniki decoupage i techniki koronkowej, wyszywali statki haftem matematycznym oraz kwiaty haftem wstążeczkowym, wykonywali medaliony techniką kaboszonów oraz biżuterię techniką quillingu.

## **Sekcja sportowa - przewodnicząca Krystyna Deja**

Celem działalności UTW Gliwice jest aktywizacja społeczna i kulturalna osób starszych oraz dbałość o zachowanie sprawności intelektualnej, psychicznej i fizycznej. Dzięki projektom finansowanym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej gliwiczcy studenci mają możliwość korzystania z różnych form zajęć sportowych, takich jak: joga, gimnastyka, aerobik taneczny i wodny, nordic walking, tai-chi, zajęcia na pływalni. Powstała również liczna grupa kolarska, która w okresie letnim wyjeżdża co niedzielę na wycieczki poza miasto, zaliczając każdorazowo 25 km i około 4 godzin wspólnego pobytu i integracji na łonie przyrody. W okresie zimowym sportowcy wyjeżdżają na Warsztaty Zdrowia do Zakopanego i tam ciężko pracują nad formą, której efekty widzimy na każdym zawodach. Jesteśmy żywą reklamą miasta Gliwice, dlatego uważam, że warto w nas inwestować! Z każdego zawodów wracamy z pucharami, które z trudem mieszczą się w jednej gablotce. Ogromny udział w naszych sukcesach ma nasz student Czesław Okoński, który jest trenem i zawodnikiem jednocześnie - gdyby nie on, na pewno nie byłoby tylu sukcesów na naszym koncie. Jesteśmy dumni z osiągnięć naszych studentów i cieszymy się z tego, że posiadamy tak szeroki „wachlarz” talentów sportowych w każdej kategorii wiekowej od 50+ do 80+. Oby tak dalej.

## **Sekcja brydżowa – przewodnicząca Danuta Zalewska**

Sekcja brydżowa w naszym UTW kontynuuje swoją wieloletnią działalność. Członkowie sekcji spotykają się dwa razy w tygodniu, podnosząc swoje umiejętności. Profesjonalną pomoc świadczy nam trener, wybitny brydżysta, z tytułem Arcymistrza Brydża Sportowego. Jego praca przynosi widoczne efekty.

Nasi członkowie coraz chętniej uczestniczą w organizowanych przez inne UTW turniejach, a najlepsi z nich biorą udział w rozgrywkach Śląskiego Związku Brydża Sportowego, mierząc się z profesjonalistami.

Dobra atmosfera panująca w sekcji sprzyja wspólnemu spędzaniu czasu także w czasie wakacji oraz poza Gliwicami.

## **Sekcja profilaktyki zdrowia - przewodnicząca Barbara Bobrowska**

Najciekawszymi wykładami były:

- „Czy witamina D3 jest witaminą” – Halina Kacprzak

- „Profilaktyka antynowotworowa” – Małgorzata Szymczyk
- „Dlaczego witamina C jest tak ważna” – Halina Kacprzak
- „Żywienie funkcjonalne a medycyna” – Wojciech Karpowicz
- „Nadużywanie suplementów diety” – Joanna Wójcik
- „Dieta w chorobie” – Marek Jaskola
- „Makro- i mikroelementy niezbędne w organizmie człowieka” – Halina Kacprzak
- „Dieta dla chorej wątroby” – Marek Jaskola
- „Przeciwutleniacze w profilaktyce schorzeń cywilizacyjnych” – Wojciech Karpowicz
- „Rehabilitacja dla seniorów” – Bartłomiej Sobol
- „Psychoonkologia” – Małgorzata Szymczyk

### **Sekcja językowa – przewodnicząca Krystyna Kosiak**

Studenci UTW uczyli się języków: angielskiego, niemieckiego, włoskiego i francuskiego. Zajęcia prowadzone były przez szkołę językową „Lektor”, „No stress”, „Frankologia”, a także przez poszczególnych lektorów. Nasi studenci poza tym uczyli się języka hiszpańskiego, włoskiego, niemieckiego i angielskiego w Europejskiej Szkole Języków „Siódemka”.

### **Sekcja taneczna – przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska**

Jak w ubiegłych latach kontynuujemy naukę tańców w dwóch grupach:

- tańce klasyczne, które prowadzi Zosia Dąbrowska – choreograf z Teatru Miejskiego. W ramach zajęć przygotowała specjalny układ taneczny, który został zaprezentowany na Ogólnopolskiej Olimpiadzie UTW w Łazach - tańce hawajskie.
- tańce liniowe – narodowe tańce amerykańskie prowadzone przez Adama Foksa. Ich pokazy odbyły się na pikniku integracyjnym.

### **Sekcja turystyczno-rekreacyjna – przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska**

W tym roku akademickim zorganizowane zostały wycieczki do Zakopanego, na Mazury i do Bawarii opisane na wcześniejszych stronach biuletynu. W ramach rekreacji organizowane są wycieczki rowerowe po okolicach Gliwic. Miłośnicy nordic-walking spotykają się regularnie co tydzień. W ramach sekcji działa również **grupa turystyki regionalnej** prowadzona przez **Ewę Bohosiewicz**. Grupa kontynuowała ubiegłoroczne zwiedzanie

Gliwic i Śląska. Należący do niej studenci zwiedzili już m.in. okoliczne pałace, zamki, dwory i kościołki na terenie Gliwic i sąsiednich miejscowości, Muzeum Śląskie w Katowicach, Rudę Śląską wraz ze Świętochłowicami i Bytomiem w ramach „Szlaku górnośląskiej historii”, Tychy, Radzionków, Sosnowiec i Będzin, a także Wrocław.

### **Sekcja remibrydża i innych gier - przewodnicząca Bogumiła Romanowicz**

Uczestnicy tej sekcji spotykają się regularnie i bawią się dobrze grając w „remika” i inne gry.

## **BAL PRZEBIERAŃCÓW**

W karnawale jak co roku studenci naszego uniwersytetu bawili się na balu przebierańców. Wspaniałe stroje godne były największych imprez balowych.



zdjęcia: Bożena Szymura



## MIĘDZYPOKOLENIOWY PIKNIK RODZINNY Z OKAZJI DNIA MATKI I DNIA DZIECKA

Z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka jak co roku odbył się w Czechowicach międzypokoleniowy piknik z udziałem matek, babć, dziadków, dzieci i wnuków. We wspaniałej atmosferze bawiły się cztery pokolenia. Odbyło się szereg konkursów z nagrodami dla dzieci, które sprawiły im wielką frajdę. Dorośli tańczyli przy akompaniamencie muzycznego duetu. Między tańcami i konkursami można było skosztować pysznych potraw z grilla. Piknik umiliły nam występy grupy „FOX”.

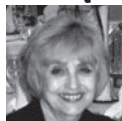


## WŁADZE UTW W GLIWICACH



I Wiceprezes  
Barbara Bobrowska

### Zarząd



Prezes Krystyna Jurczewska-Płońska



II Wiceprezes  
Krystyna Zirnsak



Sekretarz  
Danuta Zalewska



Członek Zarządu Danuta Żurawłow

### Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca Maria Kaczyńska  
Małgorzata Krzecińska, Urszula Szumilas.



Skarbnik  
Małgorzata  
Słomczyńska



Nr konta UTW:

Bank Pekao S.A. O. I Gliwice 81 1240 1343 1111 0010 0110 8814

REDAKCJA BIULETYNU „GLIWICKI STUDENT”

Redaktor naczelny: Krystyna Jurczewska – Płońska

Redaktor techniczny: Krystyna Popiołek, Danuta Cholińska

Sekretarz redakcji: Ania Lewicka

Biurowo UTW Gliwice, ul. Bojkowska 37, GWSP p. 106, I piętro, tel. 32 4612145

## **Skład Rady Naukowo-Programowej UTW w Gliwicach**

Przewodniczący : prof. Jan Kaźmierczak – Poseł, członek honorowy Rady  
prof. Jerzy Buzek – Europoseł, członek honorowy Rady  
prof. Stanisław Kochowski – Prorektor Pol. Śl., członek Rady  
prof. Ryszard Nowosielski – Pol. Śl., członek Rady  
mgr Krystyna Jurczewska-Płońska – prezes UTW  
mgr inż. Danuta Zalewska – sekretarz Rady  
dr Robert Chudoba – Dyr. C. Eduk. JP II, członek Rady  
mgr Andrzej Gillner – pełnomocnik Prezydenta Gliwic ds. NGO, członek Rady  
mgr inż. Bogdan Traczyk – Prezes GARP, członek Rady  
mgr Renata Caban – Dyrektor MZUK, członek Rady  
Barbara Bobrowska – I Wiceprezes UTW, członek Rady  
inż. Krystyna Zirnsak – II Wiceprezes UTW, członek Rady  
mgr Danuta Cholińska – Kier. sekcji literackiej, członek Rady

**W tym roku odeszli od nas:  
Krystyna Niemczewska  
Cześć Jej Pamięci**

## **Skład Samorządu Słuchaczy UTW Gliwice**

Starosta samorządu	Krystyna Kosiak	tel.609613073
Zastępcy starosty samorządu :	Krystyna Siemionka	tel.500872818
	Michalina Mazur	tel.601442573
Sekcja brydżowa	Danuta Zalewska	tel.602130320
Sekcja florystyczno-artystyczna	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja językowa	Krystyna Kosiak	tel. 609613073
Sekcja literacka	Danuta Cholińska	tel. 322317337
Sekcja malarska	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja miłośników teatru	Maria Kaczyńska	tel.607110847
Sekcja profilaktyki zdrowia	Barbara Bobrowska	tel. 500149943
Sekcja sportowa	Krystyna Deja	tel. 667753009
Sekcja taneczna	Krystyna Jurczewska-Płońska	tel.603976172
Sekcja turystyczno-rekreacyjna	Krystyna Jurczewska-Płońska	tel.603976172
Sekcja remibrydża i innych gier	Bogumiła Romanowicz	

**ZARZĄD ZAPRASZA WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO WOLONTARYJNEGO WŁĄCZANIA SIĘ DO  
POMOCY W PRACACH PRZY REALIZACJI PLANÓW UTW NA NAJBLIŻSZY ROK AKADEMICKI**

### III OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW YOU WIN W RYBNIKU 24.06.2017 ZORGANIZOWANA PRZEZ FUNDACJĘ EDF

Gliwice reprezentowali seniorzy głównie z naszego UTW. Zdobyli srebrny puchar i 21 medali. Złoto wywalczyli: Jadwiga Gajos, Maria Szyrajew, Teresa Żylińska, Wiesław Kornicki, Grzegorz Zrobczyński, Andrzej Gryziecki, Anna Madaj, Lidia Wieczorek i Stanisław Frycz. Srebro zdobyli: Leszek Gamracy, Czesław Okoński, Katarzyna Kusiek, Ewa Różycka, Zofia Dąbrowska, Joanna Zagała i Leszek Stecuła. Brąz zdobyli: Elżbieta Gryziecka, Mieczysław Riss, Marek Dobrzyński, Grażyna Stecuła i Stanisław Twardysko.

**A oto bohaterowie naszych sportowych sukcesów:  
Krystyna Deja i Czesław Okoński**



### SENIORZY I MŁODZIEŻ – 10 KM W WODZIE



Bytomski UTW zorganizował na basenie krytym Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bytomiu II edycję sztafety pływackiej Seniorzy i młodzież;

10 km w wodzie; Nasze „złotka”; w składzie: Teresa Żylińska, Joanna Zagała, Zofia Dąbrowska, Wojciech Kosiak, Stanisław Twardysko, Piotr Kalinowski, Andrzej Janczyszyn, Jan Barucha, Jan Radecki, Stefan Żeromski, Danuta Skorupa i Marek Pasciak zostawiły konkurencję daleko w tyle. Wręczono również puchar dla najstarszego uczestnika zawodów. Okazał się nim nasz student, Wojciech Kosiak.

## IV OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA NA PODHALU

ZŁOTY MEDAL	
Krystyna Kaluża	biegi
Halina Wojdak	biegi
Stanisław Herman	ślalom
Piotr Kalinowski	biegi
Ewaryst Zagąła	zjazd na dętkach
Urszula Sitko	ślalom
SREBRNY MEDAL	
Maria Świerczyńska	ślalom
Mariola MacLean	biegi
Czesław Pluszczewski	biegi
Marzena Ropska i Zofia Roźniatowska	brydż
BRĄZOWY MEDAL	
Celina Korpak	biegi
Leszek Gamracy	ślalom
Jacek Kamiński	szachy

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gliwicach po raz kolejny zdeklasował konkurencję na IV Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie na Podhalu w Rabce Zdroju, która odbyła się w dn. 27-28.02.2017 r. Wywalczyliśmy 13 medali: 6 złotych, 4 srebrne i 3 brązowe, tym samym zajmując I miejsce w klasyfikacji zespołowej z 526 punktami i zdobywając Złoty Puchar.

I miejsce: UTW Gliwice — 526 pkt.

II miejsce: UTW Józefów — 442 pkt.

III miejsce: UTW Rabka — 406 pkt.

W tegorocznej edycji udział wzięło około 1000 uczestników – zawodników i kibiców, studentów reprezentujących 29 UTW z Polski, Ukrainy i Austrii. Zawody zostały podzielone na kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn 50+, 60+, 70+, 80+ i 90+ w na-

stępujących konkurencjach: biegi narciarskie, slalom narciarski, rzut śnieżką do celu, zjazd na dętkach, turniej brydżowy, błyskawiczny turniej szachowy, nordic walking i konkurs wiedzy o Rabce Zdroju. Organizatorem Senioriady był Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Patronat nad wydarzeniem objęli: Prezydent Miasta Gliwice, Zygmunt Frankiewicz (wraz ze wsparciem finansowym) oraz Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.



Zwycięska ekipa z medalami.



## IX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW TRZECI WIEK NA START W ŁAZACH

ZŁOTY MEDAL	
Ewa Różycka	biegi
Grzegorz Zrobczyński	biegi
Jadwiga Gajos	biegi
Czesław Okoński	biegi
Jan Barucha	pływanie
Daniel Fecica	pływanie
Krystyna Fecica	pływanie
Janina Bosowska	pływanie
Janina Radłowska	pływanie
Lucyna Herman	rowery
Andrzej Gryziecki	rowery
Stanisław Herman	rowery
Czesław Pluszczewski	rowery
SREBRNY MEDAL	
Lidia Wieczorek	biegi
Celina Korpak	biegi
Andrzej Jarczewski	łyżnictwo
Teresa Żylińska	kajaki
Joanna Zagała	pływanie
Zofia Dąbrowska	pływanie
Wiesław Kornicki	pływanie
Krystyna Kałuża	rowery
Edmund Gabryś i Zdzisław Krzemiński	brydż
BRĄZOWY MEDAL	
Jarosław Karczewski	biegi
Mieczysław Riss	biegi
Jan Chwolka	biegi
Anna Madaj	tenis stołowy
Mieczysław Jeweczko	tenis stołowy
Jacek Kamiński	szachy
Kosiak Wojciech	pływanie

→  
Złoty Puchar - I miejsce UTW Gliwice

W dniu 27.05.2017 r. nad zalewem Mitręga w Łazach odbyła się kolejna, IX edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej Seniorów „Trzeci Wiek Na Start”. Udział w niej wzięli seniorzy z 60 Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Nasz UTW ponownie zdeklasował konkurencję i zajął pierwsze miejsce, zdobywając Złoty Puchar i 29 medali: 13 złotych, 9 srebrnych i 7 brązowych.

I miejsce – UTW Gliwice – 232 pkt.

II miejsce – UTW Zgierz – 104 pkt.

III miejsce – UTW Łazy – 86 pkt.

Wszystkie sukcesy zawdzięczamy całorocznym treningom olimpijczyków prowadzonym przez naszego wspaniałego studenta, multimedalistę i trenera – Czesława Okońskiego oraz kapitanowi drużyny i najlepszemu „łowcy talentów” – Krystynie Deji. Gratulujemy naszym studentom-olimpijczykom i życzymy im dalszych sukcesów, które niewątpliwie dostarczą UTW Gliwice powodów do dumy!



# IX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW TRZECI WIEK NA START W ŁAZACH



Defilada UTW w Łazach



Zespół UTW „Szalone Kryški” w tańcu hawajskim



Lidia Wieczorek



Grzegorz Zrobczyński



Czesław Okoński



Joanna Zagała

# IX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW TRZECI WIEK NA START W ŁAZACH



Lucyna Herman



Stanisław Herman



Jadwiga Gajos



Ewa Różycka



Teresa Żylińska



Czesław Pluszczewski



Od lewej: Czesław Pluszczewski,  
Edward Berwid, Celina Korpak



**Zwycięska ekipa olimpijska UTW Gliwice**



**Szczęśliwi zwycięzcy dziękują prezydentowi Zygmuntowi Frankiewiczowi za patronat i partycypację w olimpiadach UTW.**