

UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU W GLIWICACH



Biuletyn nr 14
rok akademicki 2016/2017



GLIWICKI STUDENT



**ZŁOTA ODZNAKA HONOROWA „ZA ZASŁUGI
DLA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO”
DLA PREZESA NASZEGO UNIwersYTETU
mgr KRYSZYNY JURCZEWSKIEJ-PŁOŃSKIEJ**

INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2015/2016

We wtorek 6 października br. studenci gliwickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zainaugurowali kolejny rok akademicki. To już 13 rok kiedy UTW łączy i integruje, edukuje i rozwija potencjał gliwickich seniorów. UTW Gliwice skupia obecnie ok. 500 aktywnych seniorów.

W uroczystej inauguracji wzięli udział m.in. posłowie (prof. Jan Kaźmierczak, Jacek Brzezinka, Krystyna Szumilas), zastępca prezydenta Gliwic Adam Neumann, prezes GAPR Bogdan Traczyk, dyrektor w MZUK Renata Caban i wielu innych zachęcających gości oraz grono studentów gliwickiego Uniwersytetu.

Wykład inauguracyjny pt. „Komfort życia, zdrowie, a kondycja fizyczna seniorów i współczesnego po-



kolenia” wygłosił prof. Marek Gzik. W drugiej części wystąpili m.in. uczniowie i absolwenci lokalnej Szkoły Muzycznej. Niesamowitą atrakcją okazał się drugi wykład pt. „Kultura country jako sposób na aktywność w III wieku”, który w połączeniu z pokazem tańca grupy Dance Floor Kings pod przewodnictwem Adama Foksa, wywołał niesamowite owacje i duże zainteresowanie tym stylem.



ZŁOTA ODZNAKA HONOROWA „ZA ZASŁUGI DLA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO” DLA PREZESA NASZEGO UNIwersYTETU MGR KRYSZYNY JURCZEWSKIEJ-PŁOŃSKIEJ

W dniu 26 lutego 2016 r. w Urzędzie Marszałkowskim w Katowicach odbyła się uroczystość wręczenia „Złotej Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Śląskiego”:

- Krystynie Jurczewskiej-Płońskiej - Prezesowi Gliwickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- Krystynie Męćnik – Prezesowi Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach ,
- Krystynie Rawskiej – Prezesowi Świętochłowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

za całokształt działalności na rzecz rozwoju ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku – edukacji, aktywności i integracji osób starszych oraz przyczynienie się

do kulturalnego i społecznego rozwoju województwa.

Uroczystość odbyła się w Sali Błękitnej Sejmiku Śląskiego, w której uczestniczyli m.in. Przewodnicząca prof. Maria Żrałka, Członkowie Śląskiej Rady ds. Seniorów, przedstawiciele Sejmiku i Marszałka Województwa Śląskiego, Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Katowicach i przedstawiciele Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW.



**HARMONOGRAM WYKŁADÓW UTW GLIWICE
W SEMESTRZE ZIMOWYM 2016/2017 ROKU**

WYKŁADY ODBYWAJĄ SIĘ WE WTORKI O GODZ. 17.00
W AULI GWSP PRZY UL. BOJKOWSKIEJ 37

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA
04.10.16	Inauguracja Roku Akademickiego 2016/2017. Wykład inauguracyjny "Struktura Parlamentu Europejskiego"	dr Borys Budka
11.10.16	Skąd wziął się Islam	Kajetan Gośławski
18.10.16	Jak sobie radzić ze stresem	mgr Halina Kacprzak
25.10.16	Muzyka epoki romantyzmu	Joanna Kocik Niewiadomska
08.11.16	Inkwizycja	Iwona Wiemer
15.11.16	cd. Mózg	Marek Kaczmarczyk
22.11.16	Parkinson, alzheimer	dr Barbara Janowska
29.11.16	Obce cywilizacje w Kosmosie	Andrzej Derwisz
06.12.16	Różnice kulturowe	Krystyna Szczęśny
13.12.16	Gliwicka secesja	Ewa Pokorska
03.01.17	W trosce o majątek seniora	Wojciech Małachowski
10.01.17	Modernizm gliwicki	Ewa Pokorska
17.01.17	Tajemnice Kremla	dr Ludmiła Getler

NAJCIEKAWSZE WYKŁADY I PRELEKCJE W ROKU 2015/2016

Wysłuchaliśmy 28 wykładów o różnej tematyce:

- muzycznej – „Muzyka i dusza rosyjska” -dr.L.Getler; „Bach- Życie i twórczość” – J.Kocik-Niewiadomska
- naukowej : „Mózg” – dr. Marek Kaczmarczyk
- podróżniczej- „Skarby muzeów Rosji” -dr.Ludmiła Getler, „Opowieści kresowe – Drohobycz, Borysław” -prof. Stanisław Nicieja
- zdrowia : „Intymne zdrowie kobiece” – mgr Joanna Keszka; „Miażdżycza – choroba ogólnoustrojowa” – Maciej Kosiak

KONFERENCJE

Zarząd UTW brał udział w następujących konferencjach:

- IX Spotkanie Integracyjne Polskich UTW zza wschodniej granicy w Olsztynie 1 – 8.07.2016
- VII Forum III Wieku - Konferencja Towarzysząca Forum Ekonomicznemu w Krynicy – Zdroju 9-12.09.2015r
- Obywatelski Parlament Seniorów – 1.10.2015
- Wojewódzki Dzień Seniora – Park Śląski w Chorzowie 20.10.2015
- Akademia Liderów w Starym Sączu 16-18.03.2016
- V Kongres Obywatel Senior - Park Śląski w Chorzowie 8-9.05.2016
- Forum UTW na Śląsku oraz Śląskiej Radzie Seniorów

SPOTKANIA LITERACKO POETYCKIE, TEATRALNE, OKOLICZNOŚCIOWE

Spotkania w ramach sekcji literackiej

W klubie „Perełka” odbyły się wieczory autorskie:

- Sylwii Tuliszka-Lipiec z okazji wydania tomiku wierszy pt: „ODKRYWANIE SIEBIE”,
- Katarzyny Bączkowskiej.

Na spotkaniach autorki czytały swoje przepiękne wiersze.

Również w Perełce spotkaliśmy się z okazji Dnia Niepodległości śpiewając pieśni patriotyczne i żołnierskie.

W okresie świątecznym poza spotkaniem opłatkowym urządziliśmy wieczór kolęd, gdzie przy kawie śpiewaliśmy znane polskie kolędy.

Wyjazdy kulturalne w ramach sekcji miłośników teatru

Studenci wzięli udział w koncertach muzyki poważnej, rozrywkowej jak również w przedstawieniach teatralnych a mianowicie:

- Filharmonia Śląska – Katowice – „Koncert Walentynkowy Z Vivaldim”
- NOSPR Katowice – Koncert : „W 100 rocznicę urodzin Alberto Ginastery”
- NOSPR KATOWICE – Koncert „A w sercu ciągle maj...” - Majówka z Jerzym Maksymiukiem – 80.
- Sala koncertowa im.Grzegorza Fitelberga Katowice - Królowie walca – Johann Strauss I, Johann Strauss II
- Teatr Rozrywki Chorzów „Sylwester Bis”; „Kogut w rosole”
- Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie - Witold Gombrowicz „Opętani”

Spotkanie opłatkowe

Spotkanie opłatkowe jest okazją do wspólnego przeżywania wyjątkowego nastroju Świąt Bożego Narodzenia oraz obchodów Nowego Roku. Jak co roku w grudniu



w restauracji "Pod Kasztanami" w Zabrze odbyło się spotkanie opłatkowe we wspaniałej atmosferze i podniosłym nastroju. Rangę spotkania podkreśliła obecność tak szacownych gości jak: biskup

G. Kusz, ks. dr R. Chudoba, przewodniczący Rady Miasta – M. Pszonak, rektor Politechniki Śląskiej St. Kochowski, prezes GAPR B. Traczyk, poseł Piotr Pyzik, poseł Borys Budka, radny Sejmiku Śląskiego prof. Marek Gzik.

WYCIECZKI

Wycieczka „Bieszczady”



W ramach projektu UM : „Trzeci wiek w kulturze” aktywni studenci UTW Gliwice wybrali się dniami 16-19.10.2015 w Bieszczady . Zwiedziliśmy Przemyśl, zamek w Krasiczyne, zaporę solińską, bieszczadzkie połoniny.





Wycieczka „Szlak Piastowski”: Gliwice – Pobiedzisko - Lednogóra-Gniezno – Biskupin –Toruń”

Program wycieczki obejmował zwiedzanie następujących obiektów:

- Pobiedzisko –Skansen miniatur
- Lednogóra-Muzeum Pierwszych Piastów w Lednicy
- Lednicki Park Krajobrazowy
- Biskupin
- Gniezno: Muzeum Początków Państwa Polskiego
- Bazylika prymasowska Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny
- Zabytki toruńskiej starówki

LEDNICA



KATEDRA W GNIEZNI

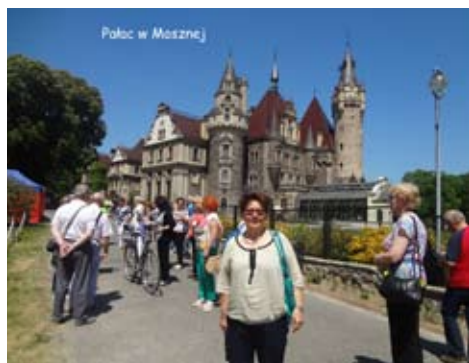
BISKUPIN



Wycieczka „Szlakiem historii Śląska Opolskiego”

Programem swym objęła

- zwiedzanie pałacu w Izbicku
- zwiedzanie pałacu w Kamieniu Śląskim (późnobarokowy z XVII/XVIII w. z sanktuarium św. Jacka) oraz parku krajobrazowego wokół pałacu i sanatorium rehabilitacyjnego
- pałacu w Mosznej (rezydencji śląskiego rodu Tiele-Wincklerów)
- zwiedzanie Kościoła klasztorного na szczycie Góry św. Anny



OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW

W 2015 roku powstał Obywatelski Parlament Seniorów, którego pierwsze posiedzenie, na którym wybrano zarząd i utworzono komisje tematyczne, odbyło się 1 października 2015 roku. Ustalono cele, jakie przyświecają działaniu ww. Parlamentu. Delegatami z Gliwic zostały Krystyna Jurczewska-Płońska i Barbara Bobrowska. Założonymi priorytetami OPS są: rzecznictwo i reprezentacja osób starszych wobec władz publicznych, monitorowanie i ocena rządowych programów dotyczących osób starszych, formułowanie stanowisk i opinii, inicjowanie i wspieranie systemowych rozwiązań prawnych, organizacyjnych i finansowych poprawiających sytuację życiową osób starszych.



ZDROWY SENIOR AKTYWNY W KULTURZE I SPORTCIE



Studenci - olimpijczycy w ramach projektu ASOS " Zdrowy senior aktywny w kulturze i sporcie" w dniach 09-11.10.2015, 24-26.10.2015 wzięli udział w zgrupowaniach sportowych w Zakopanem. Studenci uczestniczyli w licznych zajęciach sportowych jak : gimnastyka, kąpiele w wodach termalnych w Szaflarach i Orawicy , nordic walking, spacer po dolinach.

DOJRZALI DO KULTURY

W ramach projektu „Dojrzałość do kultury” studentki z sekcji malarskiej i plastycznej 7.10.2015 brały udział w plenerze w Żółtym Potoku.



Zakończeniem wspaniałego pleneru była wystawa poplenerowa, której wernisaż odbył 6 listopada w małej Galerii , w Centrum Kulturalnym GCOP przy ul. Studziennej



Sekcja florystyczno-artystyczna – przewodnicząca Elżbieta Makota.

Spotkania odbywają się co tydzień w grupach:

- malarskiej prowadzonej przez : Annę Śmieszek i Mariusza Mierzwę.
W ramach zajęć uczestnicy malowali martwą naturę, kwiaty i architekturę w różnych technikach malarskich.
- plastycznej i florystycznej prowadzonej przez Elżbietę Makotę.
Wykonywano różnego rodzaju hafty i kwiaty oraz przedmioty wiklinowe, stroiki i kartki okolicznościowe.

Sekcja sportowa - przewodnicząca Krystyna Deja.

Sekcja sportowa istnieje już ponad 10 lat i ciągle się rozwija. Z dobrodziejstwa aktywnego życia skorzystało łącznie kilkaset osób. Oprócz zajęć sportowych i siłowni studenci korzystają z jogi, pływania, Tai-Chi, aerobiku: wodnego oraz tanecznego, pilatesu - a wszystko pod okiem wyszkolonych trenerów ze specjalnym naciskiem na zajęcia prowadzone przez Cz. Okońskiego przygotowujące do Letniej Olimpiady w Łazach oraz Zimowej Spartakiady w Rabce. Efektem tych zajęć są zdobyte kolejne puchary tzn. I miejsca w klasyfikacji drużynowej w Łazach oraz Rabce, przy olbrzymiej konkurencji Uniwersytetów z całej Polski . Poza tym studenci korzystają z profesjonalnych urządzeń do ćwiczeń w Starym Hangarze. W miesiącach letnich i nie tylko aktywna grupa rowerzystów regularnie spotyka się na wycieczkach rowerowych, wydłużając trasy za każdym razem. Duża grupa entuzjastów nordic-walking spotyka się i udaje na piesze wycieczki po okolicy. Wyprawy trwają ponad 2 godziny zarówno latem jak i zimą. Doszliśmy do wniosku, że ruch jest naprawdę potrzebny, poprawia kondycję, wzbogaca kontakty towarzyskie, służy ogólnemu zdrowiu. Sekcja nasza cieszy się coraz większym zainteresowaniem i powodzeniem, dlatego staramy się wychodzić naprzeciw potrzebom naszych studentów, rozszerzając wachlarz organizowanych zajęć na zasadzie " Dla każdego coś dobrego w/g jego potrzeb".

Sekcja brydżowa – przewodnicząca Danuta Zalewska

Od 10 lat w naszym UTW działa prowadzona przez Danutę Zalewską sekcja brydżowa. Członkowie sekcji spotykają się 2 razy w tygodniu. Od dwóch lat jesteśmy uczestnikami ogólnopolskiego programu „Brydż 60+”.

W ramach tego programu otrzymujemy różne pomoce naukowe a od października 2015 roku mamy profesjonalnego trenera, który szkoli naszych studentów. Dwa razy w roku organizujemy czterodniowe szkolenia wyjazdowe w Wiśle. W ciągu roku sprawdzamy swoje umiejętności biorąc udział w organizowanych przez inne śląskie UTW turniejach brydżowych. Nasi przedstawiciele startują również w olimpiadach Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Łazach i Rabce. Do tej pory zdobyli wiele medali lub punktowanych miejsc. Podkreślić należy, że konkurencja jest bardzo silna ponieważ wszyscy uczestnicy z roku na rok podnoszą swoje umiejętności. Ale uczestnictwo w organizowanych turniejach sprawia wszystkim niekłamaną radość i powoduje że coraz większe grono studentów z różnych UTW się zaprzyjaźnia.

Sekcja profilaktyki zdrowia - przewodnicząca Barbara Bobrowska.

Uczestnicy cotygodniowych spotkań uzyskiwali informacje na temat prawidłowego odżywiania się, zdrowia fizycznego i psychicznego, aktywności ruchowej, rehabilitacji i profilaktyki prozdrowotnej.

W tym roku szkolnym najciekawszymi wykładami były:

1. Pozytywne myślenie - Katarzyna Bączyńska
2. Rehabilitacja - Bartłomiej Sobel (fizjoterapeuta)
 - kręgosłup w ujęciu ogólnej profilaktyki
 - fizykoterapia
 - gimnastyka poranna dla seniora
 - masaż – oddziaływanie ogólne i miejscowe
3. Joga śmiechu - Krystyna Męcik
4. Psychologia bioenergoterapii wg. prof. Walentyny Samantiewej – Krystyna Męcik.

Sekcja językowa – przewodnicząca – Krystyna Kosiak

Studenci UTW uczyli się języków: angielskiego, niemieckiego, włoskiego i francuskiego. Zajęcia prowadzone były przez szkołę językową „Lektor”, „No stres”, „Frankologia” a także przez poszczególnych lektorów. Nasi studenci poza tym uczyli się języka hiszpańskiego, włoskiego, niemieckiego, angielskiego w Europejskiej Szkole Języków „Siódemka”

Sekcja taneczna – przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska.

Tańczymy w dwóch grupach:

- tańce klasyczne, które prowadzi Zosia Dąbrowska – choreograf z Teatru Muzycznego. W ramach zajęć przygotowała specjalny układ taneczny, który został zaprezentowany na Ogólnopolskiej Olimpiadzie UTW w Łazach,



- tańce liniowe – prowadzone przez Adama Foksa. Są to tańce w szeregach, w których tańczący poruszają się, stojąc obok siebie. W ten sposób tańczy się więc „solo”, a zarazem w grupie. Pokazy ich odbyły się na pikniku integracyjnym.

Sekcja turystyczno-rekreacyjna

– **przewodnicząca Krystyna Jurczewska-Płońska.**

Zorganizowane zostały wycieczki w Bieszczady, Szlakiem Piastowskim do Gniezna Lednicy, Biskupina, Torunia. Szlakiem historii Śląska Opolskiego a także śladami zabytków techniki na terenie Śląska (Kopalnia Guido) oraz rejs po Kanale Gliwickim.

W ramach rekreacji organizowane są wycieczki rowerowe po okolicach Gliwic. Miłośnicy nordic-walking spotykają się regularnie co tydzień.

Sekcja remibrydża i innych gier

- **przewodnicząca Bogumiła Romanowicz.**

Uczestnicy tej sekcji spotykają się regularnie i bawią się dobrze grając w „remika” i inne gry.

Bal przebierańców

W karnawale jak co roku studenci naszego uniwersytetu bawili się na balu przebierańców. Wspaniałe stroje godne były największych imprez balowych.



WŁADZE UTW W GLIWICACH

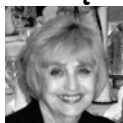


I Wiceprezes
Barbara Bobrowska



Sekretarz
Danuta Zalewska

Zarząd



Prezes Krystyna Jurchewska-Płońska



Członek Zarządu Danuta Żurawlow

Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca Maria Kaczyńska
Małgorzata Krzecińska, Urszula Szumilas.



II Wiceprezes
Krystyna Zirnsak



Skarbnik
Małgorzata
Słomczyńska



Nr konta UTW:
Bank Pekao S.A. O. I Gliwice 81 1240 1343 1111 0010 0110 8814

REDAKCJA BIULETYNU „GLIWICKI STUDENT”
Redaktor naczelny: Krystyna Jurchewska – Płońska
Redaktor techniczny: Krystyna Popiołek
Sekretarz redakcji: Danuta Zalewska
Biuro UTW Gliwice, ul. Bojkowska 37, GWSP p. 106, I piętro, tel. 32 4612145

Skład Rady Naukowo-Programowej UTW w Gliwicach

Przewodniczący : prof. Jan Kaźmierczak – Poseł, członek honorowy Rady
prof. Jerzy Buzek – Europoseł, członek honorowy Rady
prof. Stanisław Kochowski – Prorektor Pol. Śl., członek Rady
prof. Ryszard Nowosielski – Pol. Śl., członek Rady
mgr Krystyna Jurczewska-Płońska – prezes UTW
mgr inż. Danuta Zalewska – sekretarz Rady
dr Robert Chudoba – Dyr. C. Eduk. JP II, członek Rady
mgr Andrzej Gillner – pełnomocnik Prezydenta Gliwic ds. NGO, członek Rady
mgr inż. Bogdan Traczyk – Prezes GARP, członek Rady
mgr Renata Caban – Dyrektor MZUK, członek Rady
Barbara Bobrowska – I Wiceprezes UTW, członek Rady
inż. Krystyna Zirnsak – II Wiceprezes UTW, członek Rady
mgr Danuta Cholińska – Kier. sekcji literackiej, członek Rady

W tym roku odeszli od nas:
Irena Kołodziej, Nella Krzewniak,
Marian Bietkowski, Błażej Budzyński
Cześć Ich Pamięci

Skład Samorządu Słuchaczy UTW Gliwice

Starosta samorządu	Krystyna Kosiak	tel.609613073
Zastępcy starosty samorządu :	Krystyna Siemionka	tel.500872818
	Michalina Mazur	tel.601442573
Sekcja brydżowa	Danuta Zalewska	tel.602130320
Sekcja florystyczno-artystyczna	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja językowa	Krystyna Kosiak	tel. 609613073
Sekcja literacka	Danuta Cholińska	tel. 322317337
Sekcja malarska	Elżbieta Makota	tel. 507879176
Sekcja miłośników teatru	Maria Kaczyńska	tel.607110847
Sekcja profilaktyki zdrowia	Barbara Bobrowska	tel. 500149943
Sekcja sportowa	Krystyna Deja	tel. 667753009
Sekcja taneczna	Krystyna Jurczewska-Płońska	tel.603976172
Sekcja turystyczno-rekreacyjna	Krystyna Jurczewska-Płońska	tel.603976172
Sekcja remibrydża i innych gier	Bogumiła Romanowicz	

**ZARZĄD ZAPRASZA WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO WOLONTARYJNEGO WŁĄCZANIA SIĘ DO
POMOCY W PRACACH PRZY REALIZACJI PLANÓW UTW NA NAJBLIŻSZY ROK AKADEMICKI**

MIĘDZYPOKOLENIOWY PIKNIK RODZINNY Z OKAZJI DNIA MATKI I DNIA DZIECKA

Z okazji dnia Matki i dnia Dziecka jak co roku odbył się w Czechowicach międzypokoleniowy piknik z udziałem matek, babć, dziadków, dzieci, wnuków.

We wspaniałej atmosferze bawiły się cztery pokolenia. Odbyło się szereg konkursów z nagrodami dla dzieci, które sprawiły im wielką frajdę. Dorosli tańczyli przy akompaniamencie muzycznego duetu. Między tańcami, konkursami pyszny grill. Piknik umiliły nam występy grupy „VOX”.



Konkursy i zabawy dzieci



Studenci UTW z rodzinami biesiadują



Taniec liniowy grupy Fox

III OGÓLNOPOLSKA SENIORIADA NA PODHALU

W dniach 1-2.03.2016 odbyła się w Rabce III Ogólnopolska Zimowa Senioriada. Startowało 330 zawodników z 24 Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Seniorzy rywalizowali w następujących dyscyplinach: kręgle curlingowe, zjazd na dętkach, rzut do celu, slalom gigant, biegi, szachy, brydż oraz nordic walking. Drużynowo wróciliśmy z 13 medalami:

I miejsce - UTW GLIWICE - 465 pkt
 II miejsce - UTW Rabka-Zdrój - 357 pkt
 III miejsce - UTW Rzeszów - 343 pkt

Największe sukcesy odnieśli nasi osiemdziesięciolatekowie. Wszyscy, którzy wystartowali w Rabce, wrócili do Gliwic z medalami. Janina Radłowska -Wiśniewska ze złotem, Celina Korpak i Czesław Pluszczewski ze srebrem, a Jan Pasternak z brązem.



Nasi medalści



ZŁOTY MEDAL	
Halina Wojdak	biegi
Janina Radłowska Wiśniewska	slalom
SREBRNY MEDAL	
Celina Korpak	biegi
Czesław Pluszczewski	biegi
Joanna Zagała	biegi
Piotr Kalinowski	biegi
Urszula Sitko	slalom
Katarzyna Kusiek	slalom
BRĄZOWY MEDAL	
Krystyna Kałuża	biegi
Stanisław Twardysko	biegi
Jan Pasternak	slalom
Stanisław Herman	zjazd na dętce
Jacek Kamiński	szachy

VIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH 2016

ZŁOTY MEDAL	
Janina Rađłowska-Wisniewska	pływanie
Daniel Fecica	pływanie
Krystyna Fecica	pływanie
Jan Barucha	pływanie
Wiesław Kornicki	pływanie
Wojciech Kosiak	pływanie
Katarzyna Kusiek	bieg
Jadwiga Gajos	bieg
Grzegorz Zrobczyński	bieg
Czesław Okoński	bieg
Teresa Źylińska	kajaki
SREBRNY MEDAL	
Zofia Dąbrowska	pływanie
Janina Bosowska	pływanie
Urszula Sitko	pływanie
Maria Świerczyńska	pływanie
Michalina Mazur	bieg
Jarosław Karczewski	bieg
Piotr Kalinowski	bieg
Kazimierz Dąbkowski	strzelanie
Anna Madaj	tenis stoł.
Lucyna Herman	przełaje rowerowe
Krystyna Kałuża	
Czesław Pluszczewski	
Witold Czempiel	
Stanisław Twardysko	kajaki
BRĄZOWY MEDAL	
Jan Pasternak	pływanie
Joanna Zagała	pływanie
Mieczysław Jeweczko	tenis stoł.
Stanisław Herman	przeł.row.
Jacek Kamiński	szachy

Już po raz siódmy zdobywamy podium na Ogólnopolskiej Olimpiadzie UTW w Łazach. Nasi wspaniali olimpijczycy trenują cały rok czego efekty widać na zdjęciach.

Klasyfikacja generalna :

I miejsce: UTW Gliwice–239 pkt,

II miejsce: Zawierciański UTW – 115 punktów,

III miejsce: Zgierski UTW –106 pkt.

Gratulujemy medalistom i wszystkim studentom startującym w Olimpiadzie. Dziękujemy za całoroczny trud włożony w przygotowanie do olimpiady. Życzymy wytrwałości i sukcesów w przyszłych olimpiadach. Jesteście wspaniali.



Czesław Okoński – złoto (bieg)

VIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH 2016



S. Twardysko - srebro (kajaki)



T. Zylfińska - złoto (kajaki)



J. Gajos - złoto (bieg)



Występ zespołu "Szalone Kryśki"

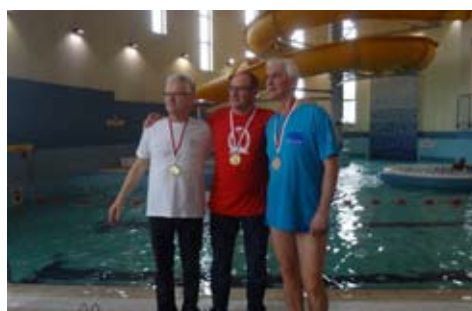


M. Mazur - srebro (bieg)



L. Herman - srebro; S. Herman - brąz;
K. Kaluża - srebro (przełaje rowerowe)

VIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH 2016





www.utwgliwice.wordpress.com, e-mail: utw.gliwice@wp.pl